

えいなん

弥富市立栄南小学校
学校通信 No. 41
平成31年2月12日



朝礼より



「卓球」の紹介をしました。最初に田島先生がラケットや球の打ち方の説明をしました。県や全国大会に出てがんばっている子どもたちがサーブやスマッシュ、変化球を実際に打って見せ、5点先取で試合も行いました。周りで見っていた子どもたちはスマッシュの威力のすごさに驚いていました。その後、6年生が体験をしました。

全校ラジオ体操

全校で「ラジオ体操」を行いました。西林先生が1つ1つの動きを丁寧に指導し、先生方の手本を見ながら、子どもたちは体を動かしました。30分ほどで体がぼかぼかになり、動きも上手になってきました。1・2年生は、早速翌日、ラジオ体操で準備運動をしていました。



学校保健委員会

子どもたちが普段食べているポテトチップスを例に、1日のおやつを目安となる量や食べる時間（1日に200キロカロリー、量にして35グラムまで、晩ご飯の2時間前までに）を教えていただきました。また、パッケージには、どんな情報が書かれているのか、子どもたちが自分でお菓子を選ぶとき、どこに気を付けたらいいかを学習しました。

おやつには体の栄養と心の栄養があります。この学習をきっかけにおやつをじょうずにとって、「正しい食習慣」と「自己管理能力」を培ってほしいと思います。

